

DAUGAVPILS PILSĒTAS DOME  
**J. RAIŅA DAUGAVPILS 6.PAMATSKOLA**

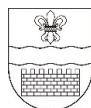
Reģ. Nr. 2712903472, Komunālā iela 2, Daugavpils, LV-5418, tālr. 65425312, 65421176, tālr./fakss 65423323  
e-pasts: daug6psk@inbox.lv, mājas lapa: [www.rainisskola.lv](http://www.rainisskola.lv)

APSTIPRINĀTS:  
Direktores vietnieces p.i. : S.Girvica

**DIENAS RITMS**  
**2021./2022. mācību gadam**  
**2. posms – no 3 gadiem līdz 5 gadiem**  
**grupa “Mārīte”**

Laiks	Dienas gaita
7.00-8.00	<b>Galvenā mācību organizācijas forma ir rotaļdarbība visas dienas garumā:</b> Netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, rotaļas, individuālais darbs.
8.00-8.15	Rīta vingrošana grupā.
8.15-8.50	Gatavošanās brokastīm. <b>Brokastis.</b>
8.50-11.40	<b>Rotaļdarbības visas dienas garumā</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā.</li><li>Pastaiga, mācību ekskursija, vērojumi, eksperimenti, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.</li></ul>
11.40-12.30	Gatavošanās pusdienām. <b>Pusdienas.</b>
12.40-15.00	Gatavošanās atpūtai. <b>Atpūta.</b>
15.00-15.10	Pakāpeniskā celšanās, ģērbšanās, uzmundriņošana vingrošana.
15.10-15.200	Gatavošanās launagam. <b>Launags.</b>
15.50-18.00	<b>Rotaļdarbības visas dienas garumā</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā.</li><li>Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;</li><li>Grupas sakārtošana</li><li>Bērnu pavadīšana uz mājām.</li></ul>
<b>Pirmdiena</b> <b>18.00-18.30</b>	Grupas sakārtošana, bērnu pavadīšana uz mājām.

Saskaņā ar 17.09.2013 MK Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”, grozījumi 14.07.2015.MK Nr.404



DAUGAVPILS PILSĒTAS DOME  
**J. RAIŅA DAUGAVPILS 6.PAMATSKOLA**

Reģ. Nr. 2712903472, Komunālā iela 2, Daugavpils, LV-5418, tālr. 65425312, 65421176, tālr./fakss 65423323  
e-pasts: daug6psk@inbox.lv, mājas lapa: [www.rainisskola.lv](http://www.rainisskola.lv)

APSTIPRINĀTS:  
Direktores vietnieces p.i. : S.Girvica

**DIENAS RITMS**  
**2021./2022. mācību gadam**  
**3. posms – no 5 gadiem līdz 7 gadiem**  
**grupa “Bītiņe”**

Laiks	Dienas gaita
7.00-8.00	<b>Galvenā mācību organizācijas forma ir rotaļdarbība visas dienas garumā:</b> Netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, rotaļas, individuālais darbs.
8.10-8.25	Rīta vingrošana grupā.
8.25-9.00	Gatavošanās brokastīm. <b>Brokastis.</b>
9.00-12.10	<b>Rotaļdarbības visas dienas garumā</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā.</li><li>Pastaiga, mācību ekskursija, vērojumi, eksperimenti, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.</li></ul>
12.10-13.10	Gatavošanās pusdienām. <b>Pusdienas.</b>
13.10-15.20	Gatavošanās atpūtai. <b>Atpūta.</b>
15.20-15.30	Pakāpeniskā celšanās, ģērbšanās, uzmundrinoša vingrošana.
15.30-16.00	Gatavošanās launagam. <b>Launags.</b>
16.00-18.00	<b>Rotaļdarbības visas dienas garumā</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā.</li><li>Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;</li><li>Grupas sakārtošana</li><li>Bērnu pavadīšana uz mājām.</li></ul>
<b>Pirmdiena</b> <b>18.00-18.30</b>	Grupas sakārtošana, bērnu pavadīšana uz mājām.

Saskaņā ar 17.09.2013 MK Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”, grozījumi 14.07.2015.MK Nr.404



DAUGAVPILS PILSĒTAS DOME  
**J. RAIŅA DAUGAVPILS 6.PAMATSKOLA**

Reģ. Nr. 2712903472, Komunālā iela 2, Daugavpils, LV-5418, tālr. 65425312, 65421176, tālr./fakss 65423323  
e-pasts: daug6psk@inbox.lv, mājas lapa: [www.rainisskola.lv](http://www.rainisskola.lv)

APSTIPRINĀTS:  
Direktores vietnieces p.i. : S.Gīrvica

**DIENAS RITMS**  
**2021./2022. mācību gadam**  
**1.posms – no 1,5 gadiem līdz 3 gadiem**  
**grupa “Taurenītis”**

Laiks	Dienas gaita
7.00-8.00	<b>Galvenā mācību organizācijas forma ir rotaļdarbība visas dienas garumā:</b> Netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība, rotaļas, individuālais darbs.
8.00-8.10	Rīta vingrošana grupā.
8.10-8.30	Gatavošanās brokastīm. <b>Brokastis.</b>
8.30-11.40	<b>Rotaļdarbības visas dienas garumā</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Rīta aplis, mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā.</li><li>Pastaiga, mācību ekskursija, vērojumi, eksperimenti, rotaļas, sporta spēles un kustību aktivitātes svaigā gaisā.</li></ul>
11.00-12.00	Gatavošanās pusdienām. <b>Pusdienas.</b>
12.00-15.00	Gatavošanās atpūtai. <b>Atpūta.</b>
15.00-15.20	Pakāpeniskā celšanās, ģērbšanās, uzmundrinoša vingrošana.
15.20-15.40	Gatavošanās launagam. <b>Launags.</b>
15.40-18.00	<b>Rotaļdarbības visas dienas garumā</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Mērķtiecīgi organizēta rotaļdarbība un netieši vadīta bērnu brīvā rotaļdarbība telpā un dabā.</li><li>Rotaļas, kustību aktivitātes svaigā gaisā;</li><li>Grupas sakārtošana</li><li>Bērnu pavadīšana uz mājām.</li></ul>
<b>Pirmdiena</b> <b>18.00-18.30</b>	Grupas sakārtošana, bērnu pavadīšana uz mājām.

Saskaņā ar 17.09.2013 MK Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”, grozījumi 14.07.2015.MK Nr.404